



COWBOYS DO IT BETTER

Musique : Cowboys Do It Better de Sara Berki (200 BPM)

Chorégraphe : Rose Mézière (07 / 2025)

Type : ligne , 32 temps , 4 murs (no tag / no restart)

Niveau : novice / intermédiaire

Intro : 16 temps

1-8 : SECTION 1 : STEP LOCK STEP , STEP LOCK STEP , STEP , ROCK MAMBO ¼ TURN , CROSS ROCK SIDE

1&2 : step lock step : en diagonale D : pas PD devant , bloquer PG derrière PD , pas PD devant

&3& : step lock step : en diagonale G : pas PG devant , bloquer PD derrière PG , pas PG devant

4 : step : pas PD devant

5&6 : rock mambo ¼ turn : { pas PG devant (appui PG) , revenir sur PD (appui PD)
{ pivoter d' ¼ tour à G et pas PG devant

7&8 : cross rock side : croiser PD devant PG (appui PD) , revenir sur PG (appui PG) , pas PD à D

9-16 : SECTION 2 : BEHIND SIDE CROSS , SIDE , CROSS SHUFFLE , SIDE ROCK CROSS , PIVOT ¼ TURN , POINT

1&2 : behind side cross : croiser PG derrière PD , pas PD à D , croiser PG devant PD

& : side : pas PD à D

3&4 : cross shuffle : croiser PG devant PD , pas PD à D , croiser PG devant PD

5&6 : side rock cross : pas PD à D , revenir sur PG , croiser PD devant PG

7-8 : pivot ¼ turn : pivoter d' ¼ de tour à G et pas PG devant , point : toucher pointe D à D

17-24 : SECTION 3 : PADDLE ¼ TURN TWICE , SHUFFLE , PADDLE ¼ TURN TWICE , SHUFFLE

1 : paddle ¼ turn : pivoter d' ¼ de tour à G (en appui PG) et toucher pointe D à D

2 : paddle ¼ turn : pivoter d' ¼ de tour à G (en appui PG) et toucher pointe D à D

3&4 : shuffle : pas PD devant , pas PG à côté PD , pas PD devant

5 : paddle ¼ turn : pivoter d' ¼ de tour à D (en appui PD) et toucher pointe G à G

6 : paddle ¼ turn : pivoter d' ¼ de tour à D (en appui PD) et toucher pointe G à G

7&8 : shuffle : pas PG devant , pas PD à côté PG , pas PG devant

25-32 : SECTION 4 : ROCK STEP ½ TURN , SHUFFLE ½ TURN , COASTER STEP , PIVOT ¼ TURN & BIG SIDE , TOUCH

1&2 : rock step ½ turn : pas PD devant (appui PD) , revenir sur PG , pivoter d' ½ tour à D et pas PD devant

3&4 : shuffle ½ turn : ¼ de tour à D et pas PG à G , pas PD à côté PG , ¼ de tour à D et pas PG derrière

5&6 : coaster step : pas ball D derrière , pas ball G à côté PD , pas PD devant

7-8 : pivot ¼ turn & big side : pivoter d' ¼ de tour à D et grand pas PG à G , touch : toucher PD à côté PG

FINAL : au 10ème mur pour terminer face à 12h00 après 1&2-&3& , ajouter ¼ de tour à D avant PD devant

Garder le sourire et recommencer au début