

HIGH LIFE

<u>Musique</u>: High Life de Brad Paisley <u>Chorégraphe</u>: Séverine Fillion (2014)

Type: Ligne, 32 temps, 4 murs

Niveau: Novice

Intro:

1-8: SHUFFLE FWD, MAMBO STEP FWD, COASTER STEP, STEP 1/4 CROSS

1&2 : shuffle : un pas PD devant , PG à côté PD , un pas PD devant

3&4 : mambo rock : un pas PG devant , revenir sur PD , un pas PG derrière

5&6 : coaster step : un pas ball D derrière , un pas ball G derrière , un pas PD devant

7&8: step 1/4 cross: un pas PG devant, 1/4 de tour à D, croiser PG devant PD

9-16: WEAVE TO RIGHT, SIDE MAMBO, RIGHT TOE HEEL SWIVEL

1&2&: weave: un pas PD à D, croiser PG derrière PD, un pas PD à D, croiser PG devant PD

3&4: mambo side: un pas PD à D, revenir sur PG, ramener PD à côté PG 5&6: toe heel swivel: { pivoter pointe D à D, talon D à D, pointe D à D 7&8: { pivoter pointe D à G, talon G à G, pointe D à G

RESTART: ici au 3ème mur reprendre la danse au début

17-24: HEEL TOUCH FWD, TOE TOUCH BACK, SHUFFLE FWD (RIGHT & LEFT)

1-2 : <u>heel</u> : toucher talon D devant , <u>toe back</u> : toucher pointe D derrière

3&4 : shuffle : un pas PD devant , PG à côté PD , un pas PD devant

5-6: <u>heel</u>: toucher talon G devant, <u>toe back</u>: toucher pointe G derrière

FINAL : ici au 10ème mur : pivoter d' ½ tour à G pour terminer sur 12h00

7&8 : shuffle : un pas PG devant , PD à côté PG , un pas PG devant

25-32: ROCKING CHAIR, STEP ½ TURN STEP, SIDE, TOE BACK, SIDE, KICK, COASTER STEP

1&2&: rocking chair: { un pas PD devant (appui PD), revenir sur PG (appui PG)

{ un pas PG devant (appui PD), revenir sur PG (appui PG)

3&4 : step ½ turn step : un pas PD devant , ½ tour à G , un pas PD devant

5&: side: un pas PG à G, toe back: toucher pointe PD derrière

6&: side: un pas PD à D, kick PG en diagonale avant G

7&8 : coaster step : un pas ball G derrière , un pas ball D derrière , un pas PG devant

TAG: ici au 6ème mur: 1-2: walk, walk: un pas PD devant, un pas PG devant

Garder le sourire et recommencer au début

Ligérienne Country : 70 rue Ligérienne 49800 La Daguenière

http://ligeriennecountry49.com/