

HIGH COTTON

Musique : High Cotton de Alabama (92 BPM) Chorégraphe : Niels Poulsen (10 / 2013) Type : Ligne , 32 temps , 4 murs (1 restart)

Niveau: Novice

<u>Intro</u>: 26 temps (après le premier coup de batterie)

1-8: WALK R & L, ROCKING CHAIR, STEP ¼ TURN, EXTENDED CROSSING HEEL SHUFFLE

1-2: walks: un pas PD devant, un as PG devant

3&4&: <u>rocking chair</u>: { un pas PD devant (appui PD), revenir sur PG (appui PG) { un pas PD derrière (appui PD), revenir sur PG (appui PG)

FINAL: ici au 8ème mur faire 2 pas en avant (D, G), pause, stomp PD devant

5&: step ½ turn: un pas PD devant, ¼ de tour à G (finir appui PG)

6&: extended crossing shuffle: { talon D croiser devant PG, un pas PG à G

7&8: { croiser talon D devant PG, un pas PG à G, croiser PD devant PG

9-16: SCISSOR CROSS, ½ RUMBA BOX, L NEXT TO R, WALK R & L, RUN L R L

1&2 : scissor cross : un pas PG à G , revenir sur PD , croiser PG devant PD

3&4&: ½ rumba box : un pas PD à D, PG à côté PD, un pas PD devant, PG à côté PD

RESTART : ici au 4ème mur reprendre la danse au début

5-6: walks: un pas PD devant, un pas PG devant 7&8: runs x 3: trois pas courus vers l'avant, D G D

17-24: MAMBO ROCK, FULL TURN R & L & CLAPS, COASTER CROSS, CHASSE TO L

1&2 : mambo rock : un pas PG devant (appui PG), revenir sur PD (appui PD), un pas PG derrière

3&4&: <u>full turn & clap</u>: { $\frac{1}{2}$ tour à D , un pas PD devant et taper des mains { $\frac{1}{2}$ tour à D un pas PG derrière et taper des mains

5&6 : coaster cross : un pas ball D derrière , un pas ball G à côté PD , un pas PD croiser devant PG

7&8: chasse to left: un pas PG à G, PD à côté PG, un pas PG à G

25-32: HEEL SWITCHES, HEEL, HOOK, HEEL, VINE RIGHT & CROSS, BIG SIDE, SLIDE, POP

1&2&: <u>heel switches</u>: { poser talon D devant, ramener rapidement PD à côté PG

{ poser talon G devant , ramener rapidement PG à côté PD

3&4: heel, hook, heel: poser talon D devant, ramener talon D devant tibia G, poser talon D devant

5&6&: <u>right vine & cross</u>: { un pas PD à D, croiser PG derrière PD { un pas PD à D, croiser PG devant PD

7-8 : big side : un grand pas PD à D, slide & pop : glisser PG à côté PD et plier genou D

Garder le sourire et recommencer au début

Ligérienne Country : 70 rue Ligérienne 49800 La Daguenière

http://ligeriennecountry49.com/