



COMPASS

Musique : Compass de Lady Antebellum (100 BPM)

Chorégraphe : Barbara R.K. Wallace

Type : Ligne , 48 temps 4 murs

Niveau : Intermédiaire

Intro : 16 temps

1-8 : ROCK STEP, SIDE ROCK, STEP LOCK STEP, STEP ¼ TURN, BALL SIDE, HITCH

1& : **rock step** : un pas PD devant (appui PD) , revenir sur PG (appui PG)

2& : **side rock** : un pas PD à D (appui PD) , revenir sur PG (appui PG)

3&4 : **step lock step** : en diagonale D , un pas PD devant , bloquer PG derrière PD , un pas PD devant

5-6 : **step ¼ turn** : un pas PG devant , ¼ de tour à D

&7-8 : **ball side** : ramener ball G à côté PD , un pas PD à D , **hitch** : lever genou G

9-16 : ROCK STEP, SIDE ROCK, STEP LOCK STEP, STEP ½ TURN, BALL STEP, HITCH

1& : **rock step** : un pas PG devant (appui PG) , revenir sur PD (appui PD)

2& : **side rock** : un pas PG à G (appui PG) , revenir sur PD (appui PD)

3&4 : **step lock step** : en diagonale G , un pas PG devant , bloquer PD derrière PG , un pas PG devant

5-6 : **step ½ turn** : un pas PD devant ½ tour à D

&7-8 : **ball step** : ramener ball D à côté PG , un pas PG devant , **hitch** : lever genou D

TAG : ici au **5ème mur** : tag et reprendre la danse au début

1-4 : **out out in in** : un pas PD à D , un pas PG à G , un PD au centre , un pas PG au centre

17-24 : OUT OUT, BALL CROSS SHUFFLE, BACK, ¼ TURN, CROSS SHUFFLE

1-2 : **out out** : un pas PD à D , PG à G

& : **ball** : ramener ball D à côté PG

3&4 : **cross shuffle** : croiser PG devant PD , un pas PD à D , croiser PG devant PD

5-6 : **back** : un pas PD derrière , **pivot ¼ turn** : pivoter d' ¼ de tour à G , un pas PG à G

7&8 : **cross shuffle** : croiser PD devant PG , un pas PG à G , croiser PD devant PG

25-32 : RUMBA BOX, RUMBA BOX, ROCK STEP, COASTER STEP

1&2 : **rumba box** : un pas PG à G , PD à côté PG , un pas PG devant

3&4 : **rumba box** : un pas PD à D , PG à côté PD , un pas PD devant

5-6 : **rock step** : un pas PG devant (appui PG) , revenir sur PD (appui PD)

7&8 : **coaster step** : un pas ball G derrière , un pas ball D derrière , un pas PG devant

33-40 : SHUFFLE BOX

1&2 : **shuffle box** : { un pas PD devant , PG à côté PD , un pas PD devant

3&4 : { ½ tour à G , un pas PG à G , PD à côté PG , un pas PG à G

5&6 : { un pas PD devant , PG à côté PD , un pas PD devant

7&8 : { ½ tour à G , un pas PG à G , PD à côté PG , un pas PG à G

41-48 : CROSS, ¼ TURN, BALL CROSS, SWEEP, STEP, HEEL JACK

1-2 : **cross** : croiser PD devant PG , ¼ de tour à D , un pas PG derrière

&3 : **ball cross** : ramener PD à côté PG , croiser PG devant PD

4 : **sweep** : faire un arc de cercle d'arrière en avant jambe D tendue de l'arrière vers l'avant

5 : **cross** : croiser PD devant PG

&6&7 : **heel jack** : { un pas PG à G , poser talon D en diagonale avant D
 { ramener PD à côté PG , croiser PG devant PD

8 : **point** : toucher pointe D à D

Garder le sourire et recommencer au début

Ligérienne Country : 70 rue Ligérienne 49800 La Daguenière

<http://ligeriennecountry49.com/>