



IN MY HEART

Musique : Knee Deep In My Heart de Shane Filan (99 BPM)

Chorégraphe : Maggie Gallagher (11/2013)

Type : Ligne , 48 temps , 2 murs (1 restart)

Niveau : Intermédiaire

Intro : 8 temps (commencer sur les paroles)

1-8 : POINT & POINT & CROSS BACK HEEL & CROSS , KICK & CROSS BACK HEEL

1&2 : **point & point** : pointer PD croiser devant PG , ramener PD à côté PG , pointer PG croiser devant PD
&3&4 : **& cross back heel** : PG à côté PD , croiser PD devant PG , un pas PG derrière & talon D en diagonale D
&5-6 : **& cross kick** : PD à côté PG , croiser PG devant PD , kick du PD en diagonale
7&8& : **& cross back heel** : PD à côté PG , croiser PG devant PD , un pas PD derrière & talon G en diagonale G

9-16 : & CROSS , PIVOT ¼ BACK , TRIPLE ½ , STEP TURN STEP , FULL TURN

&1-2 : **& cross** : un pas PG à côté PD , croiser PD devant PG , **pivot ¼ back** : ¼ de tour à D et un pas PG derrière
3&4 : **triple ½ turn** : ¼ de tour à D et un pas PD à D , PG à côté PD , ¼ de tour à D et un pas PD devant
5&6 : **step turn step** : un pas PG devant , ½ tour à D , un pas PG devant
7-8 : **full turn** : ½ tour à G et un pas PD derrière , ½ tour à G et un pas PG devant

FINAL : ici au 7ème mur : ¼ **TURN L , SIDE** (pour finir à 12h)

1-3 : **pivot ¼ turn** : ¼ de tour à G , **side** : un pas PD à D

17-24 : R & L LOCK STEP , TOUCH , BALL STEP , KICK , CROSS BACK SIDE , STEP

1&2 : **R lock step** : en diagonale D : un pas PD devant , bloquer PG derrière PD , un pas PD devant
&3& : **L lock step** : en diagonale G : un pas PG devant , bloquer PD derrière PG , un pas PG devant
4 : **touch** : toucher pointe D à côté PG
&5-6 : **ball** : un pas PD derrière (sur ball) , **step** : un pas PG devant en diag D (4h30) , **kick** PD en diagonale D
&7&8 : **cross back side** : croiser PD devant PG , un pas PG derrière , un pas PD à D , **step** : un pas PG devant

25-32 : STEP , ½ PIVOT , PIVOT ¾ , BEHIND SIDE CROSS & BEHIND SIDE , BIG SIDE , TOUCH

1-2-3 : **step** : pas PD devant , **pivot ¼ turn** : ¼ de tour à G , PG à G (10h30) , **pivot ¾** : ¾ de tour à G et PD à D
4&5 : **behind side cross** : croiser PG derrière PD , un pas PD à D , croiser PG devant PD
&6& : **side behind side** : un pas PD à D , croiser PG derrière PD , un pas PD à D
7-8 : **big side** : un grand pas PG à G , **touch** : toucher pointe D à côté PG

33-40 : ¼ R , STEP , ½ PIVOT , ¼ R BALL CROSS , BALL CROSS , ¼ L , STEP , ½ PIVOT L , ¼ L

1-2 : **pivot ¼ turn R** : ¼ de tour à D et pas PD devant , **step** : un pas PG devant
3&4 : { **pivot ¾ turn** : ½ tour à D et pas PD à D , ¼ de tour à D
{ **ball cross** : PG à côté PD (sur ball) , croiser PD devant PG

RESTART : ici au 5ème mur , reprendre la danse au début

&5-6 : **ball cross** : un pas PG à G (sur ball) , croiser PD devant PG , **¼ turn** : ¼ de tour à G et pas PG devant
7&8 : **step ½ turn** : un pas PD devant ½ tour à G , **pivot ¼ turn** : ¼ de tour à G et PD à D

41-48 : BEHIND , SIDE , STEP , CROSS , BACK , SIDE , CROSS & HEEL &

1-2 : **behind** : croiser PG derrière PD , **side** : un pas PD à D
3-4 : **step** : un pas PG devant , **cross** : croiser PD devant PG
5-6 : **back** : un pas PG derrière , **side** : un pas PD à D
7&8& : **cross & heel &** : croiser PG devant PD , un pas PD derrière , taper talon G devant PD et PG à côté PD

Garder le sourire et recommencer au début

Ligérienne Country : 70 rue Ligérienne 49800 La Daguenière

<http://ligeriennecountry49.com/>