



READY TO ROLL

Musique : Ready to roll de Blake Shelton (110 BPM – WCS)

Chorégraphe : Syndie Berger (12 / 2011)

Type : Ligne , 32 temps , 4 murs (1 restart)

Niveau : Novice

Intro : 16 temps

1-8 : WALK TWICE & BACK CROSS ¼ TURN , STEP ¼ TURN & BACK CROSS ¼ TURN , STEP ¼ TURN , STEP ½ TURN

- 1-2 : walk twice : un pas PD devant , un pas PG devant
- &3 : back cross ¼ turn : un pas PD derrière , ¼ de tour à G & croiser PG devant PD
- 4 : step ¼ turn : ¼ de tour à D , un pas PD devant
- &5 : back cross ¼ turn : un pas PG derrière , ¼ de tour à D & croiser PD devant PG
- 6 : step ¼ turn : ¼ de tour à G , un pas PG devant
- 7-8 : step ½ turn : un pas PD devant , ½ tour à G (finir appui PG)

9-16 : CROSS , POINT TWICE , KICK , OUT , OUT , ELVIS KNEES

- 1-2 : cross : croiser PD devant PG , point : pointer PG à G
- 3-4 : cross : croiser PG devant PD , point : pointer PD à D
- 4&5 : kick-out-out : kick PD devant , poser PD à D & poser PG à G
- 7 : Elvis knees : rentrer le genou D vers l'intérieur (appui PG) , ramener genou D à sa place
- 8 : : rentrer le genou G vers l'intérieur (appui PD) , ramener genou G à sa place

RESTART : ici au 4ème mur reprendre la danse au début

17-24 : ROLLING VINE WITH LEFT CHASSE , CROSS MAMBO

- 1-2 : rolling vine : ¼ de tour à G , un pas PG devant , ½ tour à G , un pas PD derrière
- 3&4 : with left chasse : ¼ de tour à G , un pas PG à G , PD à côté PG , un pas PG à G
- 5&6 : cross rock mambo : croiser PD devant PG , revenir sur PG , un pas PD à D (finir appui PD)
- 7&8 : cross rock mambo : croiser PG devant PD , revenir sur PD , un pas PG à G (finir appui PG)

25-32 : MODIFIED JAZZ BOX WITH ¼ TURN , BACK CROSS MAMBO , SEXY HIP ROLL

- 1-2 : modified jazz box with ¼ turn : croiser PD devant PG , ¼ de tour à D , un pas PG derrière
- &3-4 : : un pas PD à D , croiser PG devant PD , un pas PD à D
- 5&6 : back cross mambo : croiser PG derrière PD , revenir sur PD , un pas PG à G
- 7-8 : sexy hip roll : rouler des hanches de G à D pour faire un cercle complet (finir appui PG)

Garder le sourire et recommencer au début

Ligérienne Country : 70 rue Ligérienne 49800 La Daguenière

<http://ligerienncountry49.com/>