



QUARTER AFTER ONE

Musique : Need you now de Lady Antebellum (108 BPM)

Chorégraphe : Levi J . Hubbard (10 / 2009)

Type : Ligne , 56 temps , 4 murs

Niveau : Intermédiaire

1-8 : ROCK SIDE RIGHT , CROSS SHUFFLE , ¼ TURN RIGHT (X2) , SHUFFLE FORWARD

1-2 : rock side : un pas PD à D (appui PD) , revenir sur PG (appui PG)

3&4 : cross shuffle : croiser PD devant PG , un pas PG à G , croiser PD devant PG

5-6 : pivot ½ turn : ¼ de tour à D un pas PG en arrière , ¼ de tour à D un pas PD devant

7&8 : shuffle : un pas PG devant , PD à côté PG , un pas PG devant

9-16 : FORWARD ROCK STEP , 3 STEPS BACK , COASTER STEP , STEP FORWARD

1-2 : rock step : un pas PD devant (appui PD) , revenir sur PG (appui PG)

3-5 : steps back x 3 : un pas PD en arrière , un pas PG en arrière , un pas PD en arrière

6&7 : coaster step : un pas PG en arrière (sur ball) , un pas PD à côté PG (sur ball) , un pas PG en avant

8 : step : un pas PD en avant

17-24 : ROCK SIDE LEFT , CROSS SHUFFLE , ¼ TURN LEFT (X2) , SHUFFLE FORWARD

1-2 : rock side : un pas PG à G (appui PG) , revenir sur PD (appui PD)

3&4 : cross shuffle : croiser PG devant PD , un pas PD à D , croiser PG devant PD

5-6 : pivot ½ turn : ¼ de tour à G un pas PD en arrière , ¼ de tour à G un pas PG devant

7&8 : shuffle : un pas PD devant , PG à côté PD , un pas PD devant

25-32 : FORWARD ROCK STEP , 3 STEPS BACK , COASTER STEP , STEP FORWARD

1-2 : rock step : un pas PG devant (appui PG) , revenir sur PD (appui PD)

3-5 : steps back x 3 : un pas PG en arrière , un pas PD en arrière , un pas PG en arrière

6&7 : coaster step : un pas PD en arrière (sur ball) , un pas PG à côté PD (sur ball) , un pas PD en avant

8 : step : un pas PG en avant

RESTART : ici au 5ème mur reprendre la danse au début

33-40 : ROCK CROSS , SIDE SWAYS , CHASSE RIGHT , CROSS OVER ¾ TURN RIGHT

1-2 : rock cross : croiser PD devant PG (appui PD) , revenir sur PG (appui PG)

3-4 : sways : PD à D et mouvement du haut du corps à D , PG à G et mouvement du haut du corps à G

5&6 : chasse : un pas PD à D , PG à côté PD , un pas PD à D

7-8 : cross ¾ turn : croiser PG devant PD , ¾ de tour à D (finir appui PD)

41-48 : STEP LOCK FORWARD , STEP ½ TURN , TRIPLE ½ TURN LEFT , COASTER STEP

1&2 : step lock step : un pas PG devant , bloquer PD derrière PG , un pas PG devant

3-4 : step ½ turn : un pas PD devant , ½ tour à G (appui PG)

5&6 : triple ½ turn : ½ tour à G en faisant 3 pas sur place (D , G , D)

7&8 : coaster step : un pas PG en arrière (sur ball) , PD à côté PG (sur ball) , un pas PG devant

49-56 : JAZZ BOX & CROSS , FULL TURN RIGHT , CROSS

1-4 : jazz box & cross : croiser PD devant PG , PG en arrière , PD à D , croiser PG devant PD

5-7 : full turn : ¼ de tour à D un pas PD devant , ½ tour à D un pas PG à G , ¼ tour à D un pas PD à D

8 : cross : croiser PG devant PD

TAG : après le 2ème mur : { side : un pas PD à D , touch : toucher PG à côté PD
 { side : un pas PG à G , touch : toucher PD à côté PG

Garder le sourire et recommencer au début

Ligérienne Country : 70 rue Ligérienne 49800 La Daguenière

<http://ligeriennecountry49.com/>