

BABY SISTER

Musique: « Hey Soul Sister » de Train (97 BPM)

<u>Chorégraphe</u>: Jacqui jax & Alan Birchall

Type: Ligne, 32 temps, 4 murs

Niveau: Débutant

1-8: ROCK STEP, SIDE ROCK, BEHIND SIDE STEP, STEP ½ TURN x 2

1&: rock step: un pas PD devant (appui PD), revenir sur PG (appui PG)

2&: side rock: un pas PD à D (appui PD), revenir sur PG (appui PG)

3&4 : behind side step : croiser PD derrière PG , un pas PG à G , un pas PD devant

5-6: step ½ turn: un pas PG devant, ½ tour à D (finir appui PD)
7-8: step ½ turn: un pas PG devant, ½ tour à D (finir appui PD)

9-16: ROCK STEP, SIDE ROCK, BEHIND SIDE STEP, STEP ½ TURN x 2

1&: rock step: un pas PG devant (appui PG), revenir sur PD (appui PD)

2&: side rock: un pas PG à G (appui PG), revenir sur PD (appui PD)

3&4 : behind side step : croiser PG derrière PD , un pas PD à D , un pas PG devant

5-6: step ½ turn: un pas PD devant, ½ tour à G (finir appui PG)

7-8 : step ½ turn : un pas PD devant , ½ tour à G (finir appui PG)

17-24: HEEL SWITCHES & HEEL & CLAP x 2, ROCK STEP, COASTER STEP

1&2&: hell switches: { taper talon D devant, ramener rapidement PD à côté PG

{ taper talon G devant, ramener rapidement PG à côté PD

3&4 : hell : taper talon D devant , hold & clap x 2 : pause & taper 2 fois des mains

& : switch : ramener rapidement PD à côté PG

5-6: rock step: un pas PG devant (appui PG), revenir sur PD (appui PD)

7&8 : coaster step : un pas PG derrière (sur ball) , un pas PD derrière (sur ball) , un pas PG devant

25-32: SIDE, TOGEHTER, CHASSE, SIDE, TOGETHER, CHASSE 1/4 TURN

1-2 : side : un pas PD à D, together : ramener PG à côté PD (finir appui PG)

3&4 : chasse : un pas PD à D, PG à côté PD, un pas PD à D

1-2 : side : un pas PG à G, together : ramener PD à côté PG (finir appui PD)

3&4 : chasse ¼ turn : un pas PG à G, PD à côté PG, ¼ de tour à G, un pas PG devant

Garder le sourire et recommencer au début

Ligérienne Country : 70 rue Ligérienne 49800 La Daguenière

http://ligeriennecountry49.com/