



# SPRINGSTEEN

Musique : Springsteen de Eric Church ( 104 BPM / WCS binaire )

Chorégraphe : Gail Smith ( 09 / 2011 )

Type : Ligne , 64 temps , 4 murs ( 4 restarts )

Niveau : Intermédiaire

Intro : 16 temps

## 1-8 : WALKS , HEEL SWITCHES , BALL , WALKS , HEEL SWITCHES

- 1-2 : walks : un pas PD devant , un pas PG devant
- 3& : heel switch : poser talon D devant , ramener rapidement PD à côté PG
- 4& : heel switch : poser talon G devant , ramener rapidement PG à côté PD
- 5-6 : walks : un pas PD devant , un pas PG devant
- 7& : heel switch : poser talon D devant , ramener rapidement PD à côté PG
- 8& : heel switch : poser talon G devant , ramener rapidement PG à côté PD

## 9-16 : ROCK STEP , BACK SHUFFLE , BACK WALKS , COASTEER CROSS

- 1-2 : rock step : un pas PD devant ( appui PD ) , revenir sur PG ( appui PG )
- 3&4 : triple back : un pas PD derrière , PG à côté PD , un pas PD derrière
- 5-6 : back walks : un pas PG derrière , un pas PD derrière  
( option plus difficile : full turn : ½ tour à G , un pas PG devant , ½ tour à G , un pas PD derrière )
- 7&8 : coaster cross : un pas PG derrière ( sur ball ) , un pas PD derrière ( sur ball ) , croiser PG devant PD

## 17-24: KICK BALL CROSSES , SIDE ROCK , CROSS SHUFFLE

- 1&2 : kick ball cross : kick PD devant , ramener PD à côté PG , croiser PG devant PD
- 3&4 : kick ball cross : kick PD devant , ramener PD à côté PG , croiser PG devant PD
- 5-6 : side rock : un pas PD à D ( appui PD ) , revenir sur PG ( appui PG )
- 7&8 : cross shuffle : croiser PD devant PG , un pas PG à G , croiser PD devant PG

## 25-32 : KICK BALL CROSSES , SIDE ROCK ¼ TURN , SHUFFLE

- 1&2 : kick ball cross : kick PG devant , ramener PG à côté PD , croiser PD devant PG
- 3&4 : kick ball cross : kick PG devant , ramener PG à côté PD , croiser PD devant PG
- 5-6 : side rock ¼ turn : un pas PG à G ( appui PG ) , ¼ de tour à D et revenir sur PD ( appui PD )
- 7&8 : shuffle : un pas PG devant , PD à côté PD , un pas PG devant

RESTART : ici au 5ème mur reprendre la danse au début

## 33-40 : STEP , POINT , CROSS ROCK , POINT , CROSS , POINT , CROSS ROCK , POINT

- 1-2 : step : un PD devant , point : toucher pointe G à G
- 3&4 : cross rock : un pas PG derrière ( appui PG ) , revenir sur PD ( appui PD ) , point : toucher pointe G à G
- 5-6 : cross : croiser PG devant PD , point : toucher pointe D à D
- 7&8 : cross rock : un pas PD derrière ( appui PD ) , revenir sur PG ( appui PG ) , point : toucher pointe D à D



## SPRINGSTEEN ( suite )

### **41-48 : SAILOR ¼ TURN , STEP ½ TURN , SHUFFLE , FULL TURN**

- 1&2 : sailor ¼ turn : croiser PD derrière PG , PG à côté PD , ¼ de tour à D , un pas PD devant  
3-4 : step ½ turn : un pas PG devant , ½ tour à D ( finir appui PD )  
5&6 : shuffle : un pas PG devant , PD à côté PG , un pas PG devant  
7-8 : full turn : ½ tour à G , un pas PD derrière , ½ à G , un pas PG devant

### **49-56 : CROSS ROCK , CHASSE , CROSS ROCK , ¼ TURN SHUFFLE**

- 1-2 : cross rock : croiser PD devant PG ( appui PD ) , revenir sur PG ( appui PG )  
3&4 : chasse : un pas PD à D , PG à côté PD , un pas PD à D  
5-6 : cross rock : croiser PG devant PD ( appui PG ) , revenir sur PD ( appui PD )  
7&8 : chasse ¼ turn : un pas PG à G , PD à côté PG , ¼ de tour à G , un pas PG devant

**RESTART : ici aux 2 , 4 et 6ème reprendre la danse au début**

### **57-64 : STEP ¼ TURN , CROSS SHUFFLE , ½ PIVOT TURN & ¼ TURN SHUFFLE**

- 1-2 : step ¼ turn : un pas PD devant , ¼ de tour à G ( finir appui PG )  
3&4 : cross shuffle : croiser PD devant PG , un pas PG à G , croiser PD devant PG  
5-6 : ½ pivot turn : ¼ de tour à D , un pas PG derrière , ¼ de tour à D , un pas PD devant  
7&8 : ¼ turn shuffle : ¼ de tour à D , un pas PG devant , PD à côté PG , un pas PG devant

**Garder le sourire et recommencer au début**

Ligérienne Country : 70 rue Ligérienne 49800 La Daguenière  
<http://ligeriennecountry.com/>