

AN ABSOLUTE DREAM

Musique: Land of dream de Rosanne Cash (116 BPM)

Chorégraphe: Joyce Plaskett (06/2012)

Type: Ligne, 32 temps, 4 murs

Niveau: Débutant

<u>Intro</u>: 5 secondes + 48 temps

1-8: IN DIAGONALY: STEP, TOE TOUCH FORWARD AND BACK

1-2 : step : en diagonale D un pas PD devant , touch : toucher PG à côté PD 3-4 : back : en diagonale G un pas PG derrière , touch : toucher PD à côté PG 5-6 : back : en diagonale D un pas PD derrière , touch : toucher PG à côté PD 7-8 : step : en diagonale G un pas PG devant , touch : toucher PD à côté PG

9-16: RIGHT VINE, TOE TOUCH, LEFT VINE WITH 1/4 TURN LEFT, SCUFF

1-2 : vine : un pas PD à D, croiser PG derrière PD, un pas PD à D

3-4 : toucher PG à côté PD

5-6: vine with ¼ turn: { un pas PG à G, croiser PD derrière PG

{ ¹/₄ de tour à G , un pas PG devant

7-8 : scuff : brosser le sol avec le talon D vers l' avant

17-24: TOE STRUTS, ROCKING CHAIR

1-2 : toe strut : un pas ball D devant , abaisser le talon
3-4 : toe strut : un pas ball G devant , abaisser le talon

5-6: <u>rocking chair</u>: { un pas PD devant (appui PD), revenir sur PG (appui PG) 7-8: { un pas PD derrière (appui PD), revenir sur PG (appui PG)

25-32 : RUMBA BOX

1-2 : rumba box : { un pas PD à D , un pas PG à côté PD 3-4 : { un pas PD derrière , hold : pause 5-6 : rumba box : { un pas PG à G , un pas PD à côté PG 7-8 : { un pas PG derrière , hold : pause

Garder le sourire et recommencer au début

Ligérienne Country: 70 rue Ligérienne 49800 La Daguenière

http://ligeriennecountry49.com/