



ALABAMA SLAMMIN'

Musique : If you want my love de Laura Bell Bundy (112 BPM / WCS)

Chorégraphe : Rachaël Mc Enaney (06 / 2011)

Type : Ligne , 2 murs , 48 temps

Niveau : Intermédiaire

Intro : 32 temps (début de la danse sur les paroles)

1-8 : ROCK STEP , ¾ TURN , SAILOR ¼ TURN , KICK BALL SIDE

1-2 : **rock step** : un pas PD devant (appui PD) , revenir sur PG (appui PG)

3-4 : **pivot ¾ turn** : ½ tour à D , un pas PD devant , ¼ de tour à D , un pas PG à G

5&6 : **sailor ¼ turn** : croiser PD derrière PG , PG à G , ¼ de tour à D , un pas PD devant

7&8 : **kick ball side** : kick PG devant , un pas PG à côté PD (sur ball) , un pas PD à D

9-16 : TAP x 2 , SIDE , SAILOR ¼ TURN , TOE TAP , 2 HEEL JACKS

1&2 : **tap** : taper pointe G à côté PD , **tap** : taper pointe G à côté PD , **side** : un pas PG à G

3&4 : **sailor ¼ turn** : croiser PD derrière PG , PG à G , ¼ de tour à D , un pas PD devant

5&6 : **toe** : toucher pointe G à côté PD , **back** : un pas PG en arrière , **heel** : toucher talon D devant

&7 : **switch** : ramener rapidement un pas PD à côté PG , **touch** : toucher pointe G à côté PD

&8 : **back** : un pas PG derrière , **heel** : toucher talon D devant

17-24 : RECOVER , SIDE ROCK , BEHIND SIDE CROSS , SIDE ROCK , SAILOR ¼ TURN

& : **recover** : ramener PD à côté PG

1-2 : **side rock** : un pas PG à G (appui PG) , revenir sur PD (appui PD)

3&4 : **behind side cross** : croiser PG derrière PD , un pas PD à D , croiser PG devant PD

5-6 : **side rock** : un pas PD à D (appui PD) , revenir sur PG (appui PG)

7&8 : **sailor ¼ turn** : croiser PD derrière PG , un pas PG à côté PD , ¼ de tour à D , un pas PD devant

25-32 : STEP , PIVOT ½ TURN , FULL TURN , MAMBO ROCK , 3x RUN BACK

1-2 : **step turn** : un pas PG devant , ½ tour à D (finir appui PD)

3-4 : **full turn** : ½ tour à D , un pas PG derrière , ½ tour à D , un pas PD devant

4&6 : **mambo rock** : un pas PG devant , revenir sur PD , un pas PG derrière

7&8 : **run back** : 3 petits pas courus en arrière (PD , PG , PD)

33-40 : BIG STEP BACK , HOLD , LL WALK WALK , TOE WITH BUMP , STEP x2 , PIVOT ½ TURN

1-2 : **big step back** : un grand pas PG derrière , **hold** : pause

&3-4 : **switch** : ramener rapidement PD à côté PG (sur ball) , **walks** : 2 pas devant (PG , PD)

5-6 : **touch** : toucher pointe G devant , **step** : un pas PG devant , **hip bump** : mouvement des hanches

7-8 : **step ¼ turn** : un pas PD devant , ¼ de tour à G (finir appui PG)

41-48 : CROSS SHUFFLE , ¾ TURN , 2 HEEL SWITCHES , BIG STEP , BRUSH

1&2 : **cross shuffle** : croiser PD devant PG , un pas PG à G , croiser PD devant PG

3-4 : **¾ turn** : ¼ de tour à D , un pas PG derrière , ½ tour à D , un pas PD devant

5 : **heel** : toucher talon G devant

&6 : **switch** : ramener rapidement PG à côté PD , **heel** : toucher talon D devant

& : **switch** : ramener rapidement PD à côté PG

7 : **big step** : un grand pas devant (se pencher légèrement en arrière)

8 : **brush** : broser le sol avec l'avant du PD

Garder le sourire et recommencer au début

Ligérienne Country : 70 rue Ligérienne 49800 La Daguenière

<http://ligeriennecountry49.com/>