SOMETHING IN THE WATER

Musique : Something in the water de Brooke Fraser (124 BPM / Polka)
Chorégraphe : Niels B. Poulsen (04 / 2011)
Type : Ligne , 32 temps , 4 murs
Niveau : Débutant
Intro : 16 temps

1-8 : STEP , KICK , STEP BACK , POINT BACK , SHUFFLE , ROCK STEP

1-2 : step : un pas PD devant , kick PG devant
3-4 : step back : un pas PG derrière , point : toucher pointe D derrière
5&6 : shuffle : un pas PD devant , PG à côté PD , un pas PD devant
7-8 : rock step : un pas PG devant (appui PG) , revenir sur PD (appui PD)

9-16 : SHUFFLE BACK , SHUFFLE BACK , ROCK BACK , SHUFFLE

1&2 : shuffle back : un pas PG derrière , PD à côté PG , un pas PG derrière
3&4 : shuffle back : un pas PD derrière , PG à côté PD , un pas PD derrière
5-6 : rock back : un pas PG derrière (appui PG) , revenir sur PD (appui PD)
7&8 : shuffle : un pas PG devant , PD à côté PG , un pas PG devant

17-24 : STEP ¼ TURN , CROSS SHUFFLE , SIDE ROCK , BEHIND SIDE CROSS

1-2 : step ¼ turn : un pas PD devant , ¼ tour à G (finir appui PG)
3&4 : cross shuffle : croiser PD devant PG , un pas PG à G , croiser PD devant PG
5-6 : side rock : un pas PG à G (appui PG) , revenir sur PD (appui PD)
7&8 : behind side cross : croiser PG derrière PD , un pas PD à D , croiser PG devant PD

25-32 : POINT SIDE , HOLD & POINT SIDE , HOLD & HEEL & HEEL & HEEL & CLAP x2

1-2& : point : toucher pointe D à D , hold : pause , switch : ramener rapidement PD à côté PG
3-4& : point : toucher pointe G à G , hold : pause , switch : ramener rapidement PG à côté PD
5& : heel : toucher talon D devant , switch : ramener rapidement PD à côté PG
6& : heel : toucher talon G devant , switch : ramener rapidement PG à côté PD
7&8 : heel : toucher talon D devant , hold , clap x2 : 2 x (pause , taper des mains)

FINAL : à la fin du 10ème mur (6h) : **STEP ½ TURN**

1-3 : step½ turn : un pas PD devant , ½ tour à G

Garder le sourire et recommencer au début

Ligérienne Country : 70 rue Ligérienne 49800 La Daguenière
http://ligeriennecountry49.com/