



GIDDY ON UP

Musique : Giddy on up de Laura Bell Bundy (110 BPM)

Chorégraphe : Guillaume Richard (02 / 2010)

Type : Line , 32 temps , 4 murs

Niveau : Novice / Intermédiaire

Intro : 32 temps

1-8 : WALKS , TWICE , HEEL TWICE , CROSS & HEEL TWICE , HEEL

1-2 : walks : un pas PD devant , un pas PG devant

&3 : heel twice : un pas talon D devant en diagonale D (out) , un pas talon G devant en diagonale G (out)

&4 : in : un pas PD au centre , cross : croiser PG devant PD

RESTART : ici au 7ème mur : remplacer le cross par un pas PG à côté PD et reprendre la danse au début

&5 : heel twice : un pas PD à D , toucher talon G en diagonale avant G

&6 : switch : ramener rapidement PG à côté PD , cross : croiser PD devant PG

&7 : heel twice : un pas PG à G , toucher talon D devant en diagonale avant D

&8 : switch : ramener rapidement PD à côté PG , heel : toucher talon G devant

TAG & RESTART : ici au 4ème mur : ajouter 4 temps et reprendre la danse au début

1-4 : rocking chair : { un pas PD devant (appui PD) , revenir sur PG (appui PG)

{ un pas PD derrière (appui PD) , revenir sur PG (appui PG)

9-16 : ROCK STEP , SHUFFLE ¼ TURN , CROSS , SIDE , BEHIND SIDE CROSS

& : switch : ramener rapidement PG à côté PD

1-2 : rock step : un pas PD devant (appui PD) , revenir sur PG (appui PG)

3&4 : shuffle ¼ turn : ¼ de tour à D , un pas PD à D , PG à côté PD , un pas PD à D

5-6 : cross : croiser PG devant PD , side : un pas PD à D

7&8 : behind side cross : croiser PG derrière PD , un pas PD à D , croiser PG devant PD

17-54 : SCUFF , SCUFF BACK , SCUFF WITH ¼ TURN , HOOK , SHUFFLE , SAILOR STEP

1 : scuff : broser le sol avec le talon D vers l'avant

2 : scuff back with ¼ turn : broser le sol avec le talon G vers l'arrière avec ¼ de tour à D

3 : scuff : broser le sol avec le talon D vers l'avant

4 : hook : ramener le talon D devant la cheville G

5&6 : chasse : un pas PD à D , PG à côté PD , un pas PD à D

7&8 : sailor step : croiser PG derrière PD , un pas PD à D , PG à côté PD

25-32 : SAILOR STEP ¼ TURN HEEL & FLICK & HEEL & HOOK & HEEL & FLICK & SHUFFLE , SCOOT

1&2 : sailor ¼ turn heel : croiser PD derrière PG , ¼ de tour à D , un pas PG à G , toucher talon D devant

&3 : flick : plier jambe D derrière talon D vers l'extérieur , heel : toucher talon D devant

&4 : hook : ramener le talon D devant la cheville G , heel : toucher talon D devant

& : flick : plier jambe D derrière talon D vers l'extérieur

5&6 : shuffle : un pas PD devant , PG à côté PD , un pas PD devant

7&8 : brush hitch scoot : { broser le sol avec l'avant du PG devant et petit saut sur PD devant en levant genou G
{ un pas PG devant

Garder le sourire et recommencer au début

Ligérienne Country : 70 rue Ligérienne 49800 La Daguenière

<http://ligerienncountry49.com/>