COOLEY'S REEL

Musique : Cooley's reel de Sharon Corr (109 BPM)
Chorégraphe : Peter Metelnick & Alison Biggs (02/11)
Type : Ligne , 32 temps , 4 murs (celtic)
Niveau : Débutant / intermédiaire

1-8: SIDE ROCK , BEHIND SIDE CROSS , HEEL & TOE TOUCHES , SIDE , CROSS SHUFFLE

1-2 : side rock : un pas D à D (appui PD) , revenir sur PG (appui PG)
3&4 : behind side cross : croiser PD derrière PG , un pas PG à G , croiser PD devant PG
5& : heel : taper talon G devant , switch : ramener rapidement PG à côté PD
6& : toe : taper pointe D derrière PG , switch : ramener rapidement PD derrière
7&8 : cross shuffle : croiser PG devant PD , un pas PD à D , croiser PG devant PD

9-16: SIDE ROCK , PIVOT ¼ TURN , COASTER ¼ TURN , FORWARD BALL STEP ENDING

1-2 : side rock : un pas PD à D (appui PD) , revenir sur PG (appui PG)
3&4 : pivot ¼ turn coaster step : { un pas PD derrière (sur ball) , un pas PG à côté PD (sur ball)
{ ¼ de tour à D , un pas PD devant
5& : ball step ending : un pas PG devant , un pas PD (sur ball) à côté PG
6& : ball step ending : un pas PG devant , un pas PD (sur ball) à côté PG
7& : ball step ending : un pas PG devant , un pas PD (sur ball) à côté PG
8 : step : un pas PG en diagonale G

17-24 : SYNCOPATED R & L CROSS ROCK , STEP ½ TURN , SHUFFLE

1-2 : cross rock : croiser PD devant PG (appui PD) , revenir sur PG (appui PG)
& : switch : ramener PD à côté PG
3-4 : cross rock : croiser PG devant PD (appui PG) , revenir sur PD (appui PD)
& : switch : ramener PG à côté PD
5-6 : step ½ turn : un pas PD devant, ½ tour à G (finir appui PG)
7&8 : shuffle : un pas PD devant , PG à côté PD , un pas PD devant

25-32 : STEP , SCUFF , STEP , TOE , BACK , HEEL , ROCK STEP , COASTER CROSS

1-2 : step : un pas PG devant , scuff : brosser le sol avec le talon D devant
&3 : step : un pas PD devant , toe : toucher pointe G derrière PD
&4 : back : un pas PG derrière , heel : toucher talon D devant
& : switch : ramener rapidement PD à côté PG
5-6 : rock step : un pas PG devant (appui PG) , revenir sur PD (appui PD)
7&8 : coaster cross : un pas PG derrière (sur ball) , PD à côté PG (sur ball) , croiser PG devant PD

Final : pour finir sur le mur de 12h00 remplacer le dernier coaster cross par :
7&8 : sailor ½ turn : croiser PG derrière PD , PD à côté PG , ½ tour à D , un pas PG devant

Garder le sourire et recommencer au début

Ligérienne Country : 70 rue Ligérienne 49800 La Daguenière
http://ligeriennecountry49.com/