



CANNIBAL STOMP

Musique : Cannibals de Mark Knopfler (178 BPM)

Chorégraphe : Lisa Firth (08 / 1996)

Type : Ligne , 72 temps , 2 murs

Niveau : Débutant

1-8 : 2 X (TOE STRUT SIDE RIGHT , TOE STRUT LEFT ACROSS)

1-2 : toe strut : un pas PD à D en deux temps poser la plante puis abaisser le talon

3-4 : cross toe strut : un pas PG croiser devant PD en deux temps poser la plante puis abaisser le talon

5-6 : toe strut : un pas PD à D en deux temps poser la plante puis abaisser le talon

7-8 : cross toe strut : un pas PG croiser devant PD en deux temps poser la plante puis abaisser le talon

9-12 : RIGHT CHASSE , ROCK BACK LEFT

1&2 : right chasse : un pas PD à D , PG à coté PD , un pas PD à D

3-4 : rock back : un pas PG derrière (appui PG) , revenir sur PD (appui PD)

13-24 : 2 X (TOE STRUT SIDE LEFT , TOE STRUT ACROSS RIGHT) , LEFT CHASSE , ROCK BACK RIGHT

13-24 : idem de 1 à 12 en inversant les cotés

25-32 : FORWARD : STOMP RIGHT , SCUFF LEFT , STOMP LEFT , SCUFF RIGHT (X 2)

1-2 : stomp PD devant , scuff : broser le sol avec talon G devant

3-4 : stomp PG devant , scuff : broser le sol avec talon D devant

5-8 : idem

33-40 : 2 STOMPS , 2 KICKS , ROCK BACK RIGHT , STEP RIGHT , ½ TURN LEFT

1-4 : stomp x 2 PD à coté PG , kicks x 2 PD devant

5-8 : rock back : un pas PD en arrière (appui PD) , revenir sur PG (appui PG)

7-8 : step ½ turn : un pas PD devant , ½ tour à G (finir appui PG)

41-56 : FORWARD : STEP RIGHT , SCUFF LEFT , STEP LEFT , SCUFF RIGHT (X 2) , 2 STOMPS 2 KICKS , ROCK BACK LEFT , STEP LEFT , ½ TURN RIGHT

41-48 : idem : 25-32

49-56 : idem : 33-40

57-64 : VINE RIGHT , HITCH LEFT & ½ TURN RIGHT , VINE LEFT

1-3 : vine : un pas PD à D , croiser PG derrière PD , un pas PD à D

4 : hitch ½ turn : ½ tour à D et hitch : lever genou G

5-8 : vine : un pas PG à G , croiser PD derrière PG , un pas PG à G , touch : toucher PD à coté PG

65-72 : KNEE WOBBLES : SIDE RIGHT , HOLD , LEFT ACROSS , HOLD

1-2 : side : un pas PD à D en ouvrant les genoux et en posant les mains sur les cuisses (out)

3-4 : cross : croiser PG devant PD en refermant les genoux et en laissant les mains sur les cuisses (in)

5-6 : side : un pas PD à D en ouvrant les genoux et en laissant les mains sur les cuisses (out)

7-8 : cross : croiser PG devant PD en refermant les genoux et en laissant les mains sur les cuisses (in)

Garder le sourire et recommencer au début

Ligérienne Country : 70 rue Ligérienne 49800 La Daguenière

<http://ligeriennecountry49.com/>