



CABO SAN LUCAS

Musique : Cabo san lucas de Toby Keith (116 BPM)

Chorégraphe : Rep Ghazali (10 / 2008)

Type : Ligne , 32 temps , 4 murs

Niveau : Débutant

1-8 : LEFT ROCK CROSS , CHASSE LEFT , ROCK CROSS , ¼ TURN RIGHT SHUFFLE

- 1-2 : left rock cross : croiser PG devant PD (appui PG) , revenir sur PD (appui PD)
- 3&4 : chasse left : un pas PG à G , PD à côté PG , un pas PG à G
- 5-6 : rock cross : croiser PD devant PG (appui PD) , revenir sur PG (appui PG)
- 7&8 : shuffle ¼ turn : un pas PD à D , PG à coté PD , ¼ de tour à D , un pas PD devant

9-16 : STEP ½ TURN RIGHT , ROCKING CHAIR , SHUFFLE FORWARD LEFT

- 1-2 : step ½ turn : un pas PG devant , ½ tour à D (finir appui PD)
- 3-4 : rocking chair : { un pas PG devant (appui PG) , revenir sur PD (appui PD)
- 5-6 : : { un pas PG derrière (appui PG) , revenir sur PD (appui PD)
- 7&8 : shuffle : un pas PG devant , PD à coté PG , un pas PG devant

17-24 : ROCK STEP , SHUFFLE ½ TURN RIGHT , SKATE LEFT-RIGHT , SHUFFLE LEFT

- 1-2 : rock step : un pas PD devant (appui PD) , revenir sur PG (appui PG)
- 3&4 : shuffle ½ turn : un pas PD derrière , PG à coté PD , ½ tour à D , un pas PD devant
- 5 : skate : un pas PG devant en pivotant les talons à D
- 6 : skate : un pas PD devant en pivotant les talons à G
- 7&8 : shuffle : un pas PG devant , PD à coté PG , un pas PG devant

25-32 : STEP ½ TURN , SHUFFLE FORWARD RIGHT , CROSS , BACK , SWAY-SWAY

- 1-2 : step ½ turn : un pas PD devant , ½ tour à G (finir appui PG)
- 3&4 : shuffle : un pas PD devant , PG à coté PD , un pas PD devant
- 5-6 : rock cross : croiser PG devant PD (appui PD) , revenir sur PD (appui PD)
- 7 : sway : un pas PG à G avec mouvement du haut du corps à G
- 8 : sway : un pas PD à D avec mouvement du haut du corps à D

Garder le sourire et recommencer au début

Ligérienne Country : 70 rue Ligérienne 49800 La Daguenière

<http://ligeriennecountry49.com/>