



## THE ARROW

Musique : The Arrow de Aaron Watson ( Album Vaquero )

Chorégraphe : Rose Mézière ( 01 /2018 )

Type : ligne , 40 temps , 2 murs modifié ( 2 tags / restart , 2 restarts , Final )

Niveau : intermédiaire

Intro : 16 temps

### **1-8 : SHUFFLE FWD , SHUFFLE ¼ TURN , SHUFFLE ¼ TURN , HEEL JACK &**

1&2 : **shuffle** : un pas PD devant , un pas PG à côté PG , un pas PD devant

3&4 : **shuffle ¼ turn** : ¼ de tour à D , un pas PG à G , un pas PD à côté PG , ¼ de tour à D , un pas PG derrière

5&6 : **shuffle ¼ turn** : ¼ de tour à D , un pas PD à D , un pas PG à côté PD , un pas PD à D

7&8 : **heel jack** : croiser PG devant PD , un pas PD à D , poser talon G en diagonale avant

& : **switch** : ramener rapidement PG à côté PD

**TAG/ RESTART** : ici au **4ème mur ROCKING CHAIR** et reprendre la danse au début

1-4 : **rocking chair** : { un pas PD devant ( appui PD ) , revenir sur PG ( appui PG )

{ un pas PD derrière ( appui PD ) , revenir sur PG ( appui PG )

### **9-16 : CROSS , PIVOT ¼ TURN , ¼ SIDE CHASSE , HEEL JACK & CROSS ROCK**

1-2 : **cross** : croiser PD devant PG , **pivot ¼ turn** : pivoter d' ¼ de tour à D et pas PG derrière

3&4 : **¼ chasse** : ¼ de tour à D et un pas PD à D , un pas PG à côté PD , un pas PD à D

5&6 : **heel jack** : croiser PG devant PD , un pas PD à D , poser talon G en diagonale

& : **switch** : ramener rapidement PG à côté PD

**RESTART** : ici au **8ème mur** , un pas PD devant , un pas PG devant et reprendre la danse au début

7-8 : **cross rock** : croiser PD devant PG ( appui PD ) , revenir sur PG ( appui PG )

### **17-24 : TRIPLE ½ TRUN , ROCK STEP , TRIPLE ½ TURN , STEP ¼ TURN**

1&2 : **triple ½ turn** : ¼ de tour à D et un pas PD à D , un pas PG à côté PD , ¼ de tour à D et un pas PD devant

3-4 : **rock step** : un pas PG devant ( appui PG ) , revenir sur PD ( appui PD )

5&6 : **triple ½ turn** : ¼ de tour à G et un pas PG à G , un pas PD à côté PG , ¼ de tour à G et un pas PG devant

7-8 : **step ¼ turn** : un pas PD devant , ¼ de tour à G ( finir appui PG )

### **25-32 : CROSS SHUFFLE , SIDE ROCK , BEHIND SIDE CROSS , SIDE ROCK**

1&2 : **cross shuffle** : croiser PD devant PG , un pas PG à G , croiser PD devant PG

3-4 : **side rock** : un pas PG à G ( appui PG ) , revenir sur PD ( appui PD )

5&6 : **behind side cross** : croiser PG derrière PD , un pas PD à D , croiser PG devant PD

7-8 : **side rock** : un pas PD à D ( appui PD ) , revenir sur PG ( appui PG )

### **33-40 : SAILOR STEP BACK x 3 , POINT , UNWIND ½ TURN**

1&2 : **sailor step back** : croiser PD derrière PG , un pas PG à G , un pas PD à D et légèrement derrière

3&4 : **sailor step back** : croiser PG derrière PD , un pas PD à D , un pas PG à G et légèrement derrière

**RESTART** : ici **aux 6ème et 9ème murs** , reprendre la danse au début

5&6 : **sailor step back** : croiser PD derrière PG , un pas PG à G , un pas PD à D et légèrement derrière

7-8 : **point** : toucher pointe G derrière PD , **unwind ½ turn** : pivoter d' ½ tour à G ( finir appui PG )

**FINAL** : après le dernier sailor back , faire un pas PG devant , main au chapeau

**Garder le sourire et recommencer au début**

Ligérienne Country : 70 rue Ligérienne 49800 La Daguinière

<http://ligeriennecountry49.com/>