



2 PLACES AT 1 TIME

Musique : 2 Places At 1 Time de Zac Brown Band (album : Welcome Home 2017)

Chorégraphe : Rose Mézière (10 / 2017)

Type : Ligne , 48 temps , 4 murs (1 tag / restart , final)

Niveau : Novice

Intro : 16 temps

1-8 : CROSS & HEEL & CROSS ¼ TURN , COASTER STEP , BALL STEP STEP

1&2 : **cross & heel** : croiser PD devant PG , ramener PG à côté PD , poser talon D en diagonale avant D

& : **switch** : ramener PD à côté PG

3-4 : **cross ¼ turn** : croiser PG devant PD , ¼ de tour à G , un pas PD derrière

5&6 : **coaster step** : un pas ball G derrière , un pas ball D derrière , un pas PG devant

&7-8 : **ball** : ramener ball D à côté PG , **steps** : un pas PG devant , un pas PD devant

9-16 : MAMBO ROCK , BALL ¼ CROSS , SIDE ROCK , BEHIND SIDE CROSS

1&2 : **mambo rock** : un pas PG devant , revenir sur PD , un pas PG derrière

&3-4 : **back ¼ cross** : un pas PD derrière , ¼ de tour à G , un pas PG à G , croiser PD devant PG

5-6 : **side rock** : un pas PG à G (appui PG) , revenir sur PD (appui PD)

7&8 : **behind side cross** : croiser PG derrière PD , un pas PD à D , croiser PG devant PD

FINAL : au 7ème mur après 12temps : pivot ¼ turn pour terminer sur le mur de 12h00 avec un pas PG devant

5 : **pivot ¼ turn** : ¼ de tour à G , un pas PG devant

17-24 : SIDE ROCK , SAILOR ¼ TURN , STEP ½ TURN STEP , FULL TURN STEP

1-2 : **side rock** : un pas PD à D (appui PD) , revenir sur PG (appui PG)

3&4 : **sailor ¼ turn** : ¼ de tour à D , croiser PD derrière PG , un pas PG à G , un pas PD devant

5&6 : **step ½ turn step** : un pas PG devant , ½ tour à D , un pas PG devant

7&8 : **full turn step** : ½ tour à D , un pas PD derrière , ½ tour à D , un pas PG devant , un pas PD devant

25-32 : SKATE , SKATE , STEP ¼ CROSS , SIDE ROCK , BEHIND SIDE CROSS

1-2 : **skate** : glisser PG en diagonale avant G , **skate** : glisser PD en diagonale avant D

3&4 : **step ¼ cross** : un pas PG devant , ¼ de tour à G , croiser PG devant PD

5-6 : **side rock** : un pas PD à D (appui PD) , revenir sur PG (appui PG)

TAG/RESTART : ici au 5ème mur , **BACK ROCK** et reprendre la danse au début

7-8 : **back rock** : un pas PD derrière (appui PD) , revenir sur PG (appui PG)

7&8 : **behind side cross** : croiser PD derrière PG , un pas PG à G , croiser PD devant PG

33-40 : SIDE ROCK , CROSS SHUFFLE , SIDE , PIVOT ¼ TURN , CROSS SHUFFLE

1-2 : **side rock** : un pas PG à G (appui PG) , revenir sur PD (appui PD)

3&4 : **cross shuffle** : croiser PG devant PD , un pas PD à D , croiser PG devant PD

5-6 : **side** : un pas PD à D , **pivot ¼ turn** : ¼ de tour à G , un pas PG à G

7&8 : **cross shuffle** : croiser PD devant PG , un pas PG à G , croiser PD devant PG

41-48 : SIDE ROCK CROSS , SIDE ROCK CROSS , MAMBO ROCK , BACK ROCK

1&2 : **side rock cross** : un pas PG à G (appui PG) , revenir sur PD (appui PD) , croiser PG devant PD

3&4 : **side rock cross** : un pas PD à G (appui PD) , revenir sur PG (appui PG) , croiser PD devant PG

5&6 : **mambo rock** : un pas PG devant , revenir sur PD , un pas PG derrière

7&8 : **back rock** : un pas PD derrière (appui PD) , revenir sur PG (appui PG)

Garder le sourire et recommencer au début

Ligérienne Country : 70 rue Ligérienne 49800 La Daguinière

<http://ligeriennecountry49.com/>